

LUNDIS ANTI-ROUILLE

Mai - octobre

tu en a marre de parler avec L'IA?

Viens au Domaine....



- GRATUIT -

TOUS LES LUNDIS
15h - 18h
SANS INSCRIPTION



pétris ton pain,
conseils de l'infirmière
introduction aux remèdes maison
laine de mouton
Mouvements anti-rouille

Economie saine, Domaine de Langlardie 24360 Soudat, 24360 Soudat
07 66 82 06 78 ou info@futuralanglardie.com



Ne pas jeter dans la voie publique

LUNDIS ANTI-ROUILLE

Mai - octobre

1 juin

Atelier pain : viens apprendre à faire ton pain ou ta focaccia avec Anna (ingrédients sur place)

8 juin

Table ronde économie saine

Danser pour la santé ou la santé à travers la danse ?
Réfléchissons ensemble avec l'artiste Brida Horvath

15 juin

Utiliser les plantes pour faire ses remèdes maison.
Avec Emmanuelle, Paysanne Herboriste, Naturelf

22 juin 16-18h

Constituer sa petite trousse d'huiles essentielles (et d'hydrolats) pour l'été ! Piqures d'insectes, coupures, coup de soleil, transpiration...quelles huiles essentielles utiliser? Avec Viviane, Lo chamin de las erbas

29 juin

Introduction remèdes maison avec la laine de mouton, multiples astuces d'utilisation. Construction d'une boîte pour conserver la laine de mouton



TOUS LES LUNDIS
15h - 18h
SANS INSCRIPTION

- GRATUIT -

07 66 82 06 78 ou info@futuralanglardie.com



Ne pas jeter dans la voie publique

LUNDIS ANTI-ROUILLE

Mai - Octobre

6 juillet

Atelier pain viens apprendre à faire ton pain ou ta focaccia avec Anna (ingrédients sur place)

La fleur : une histoire d'amour !

Conte et jeu botanique : cueillir des fleurs et jouer à reconnaître les différentes fonctions de l'appareil reproducteur des plantes à fleur (Initiation), avec Viviane, Lo chamin de las erbas

13 juillet

Jeux de sociétés et conversations autour des addictions, échanges informel et discussion. Astuces de l'infirmière - avec Catherine.

16h-17h Do - In : mouvements doux et auto massages avec Anna

20 juillet

Utiliser les plantes pour faire ses remèdes maison. Avec Emmanuelle, Paysanne Herboriste, Naturelf

27 juillet

Rencontre avec la céramiste Camille, Le point quartz
Atelier fais ta vaisselle ! De la récolte et préparation de la terre jusqu'à la pièce finit



TOUS LES LUNDIS
15h - 18h
SANS INSCRIPTION

- GRATUIT -

07 66 82 06 78 ou info@futuralanglardie.com



Ne pas jeter dans la voie publique

LUNDIS ANTI-ROUILLE

Mai - octobre

3 août

Atelier pain : viens apprendre à faire ton pain ou ta focaccia avec Anna (ingrédients sur place)

16h-17h15 Pilates et remise en forme
avec Anna Broquet

10 août

16h-17h15 Atelier de yoga thérapeutique avec Ewa Kampelmann, thérapeute de yoga et psychologue clinicienne, Domaine du Banaret

17 août

Utiliser les plantes pour faire ses remèdes maison.
Avec Emmanuelle, Paysanne Herboriste, Naturelf

24 août

Pilates et remise en forme avec Anna Broquet
16h -17h15



TOUS LES LUNDIS
15h -18h
SANS INSCRIPTION

-GRATUIT-

07 66 82 06 78 ou info@futuralanglardie.com



Ne pas jeter dans la voie publique

LUNDIS ANTI-ROUILLE

Mai - octobre

7 sept

Atelier pain : viens apprendre à faire ton pain ou ta focaccia avec Anna (ingrédients sur place)

16h-18h Les fleurs de Bach

Laboratoire herbaliste, jouer à diagnostiquer les émotions et à utiliser les élixirs floraux du docteur Edward Bach, avec Viviane, Lo chamin de las erbas

14 sept

... Programme détaillé arrive...

21 sept

Constituer sa petite trousse d'huile essentielle anti-stress, laboratoire herbaliste : insomnie, angoisse, stress. Avec Viviane, Lo chamin de las erbas

28 sept

... Programme détaillé arrive...



TOUS LES LUNDIS
15h - 18h
SANS INSCRIPTION

- GRATUIT -

07 66 82 06 78 ou info@futuralanglardie.com



Ne pas jeter dans la voie publique

LUNDIS ANTI-ROUILLE

Mai - octobre

5 octobre

Atelier pain : viens apprendre à faire ton pain ou ta focaccia avec Anna (ingrédients sur place)

16h-18h Atelier de BMC (Body mind centering) avec Agata Maszkievitch

12 octobre

Astuces de l'infirmière, et introduction aux jeux de cartes d'émotions avec Catherine Jaouen

19 octobre

Constituer sa petite trousse d'huile essentielle contre les troubles respiratoires !

Laboratoire herbaliste : nez bouché, toux, mal de gorge, avec Viviane, Le chemin de las erbas



TOUS LES LUNDIS
15h - 18h
SANS INSCRIPTION

- GRATUIT -

07 66 82 06 78 ou info@futuralanglardie.com



Ne pas jeter dans la voie publique