

# 1 mai journée de la santé



**médecine douce | prévention santé**

DOMAINE DE LANGLARDIE 24360 SOUDAT



## **Economie saine vous invite au Domaine de Langlardie pour la rencontre avec des praticiens de la médecine douce et de la prévention de santé.**

### **Bien-être sur tout le Domaine**

10-16h Foire: Rencontres avec praticiens, démos et essais, vente de produits  
Art-thérapie, Biotest, Cranio, Hypnose, Massages, Méthode Alexandre, Osteopathie, Orthobionomie, Yoga, Yogamassage, au cas de pluie la foire se fera dans les écuries.

### **Séances au Salon, Ballades\***

- 10h Yoga avec Nara, 1h15, places limités  
venir avec son matelas et vêtements confortables, inscription recommandée, prix libre
- 11h30 Conférence avec tous les praticiens
- 12-14 h Buffet préparé par notre chefs itinérants, Douce studio, 8-15 Euros
- 13h30 Ballade herbaliste avec Naturelf, Emmanuelle le Floc'h, 1h, prix libre
- 14h Tracer sa route / Promenade et écriture  
Un temps d'écriture au jardin pour laisser s'inspirer par l'environnement naturel, le mouvement de la marche et se relier à soi, à l'autre et à ce qui nous entoure par l'intermédiaire de l'écriture/lecture. Pour adolescents et adultes. Durée : 1h15, inscription recommandée, prix libre
- 14h Séance Wing Chun avec Julien, Yoga chinois, places limités  
venir avec son matelas, et vêtements confortables, inscription recommandée, prix libre
- 15 h Danse libre de la famille 5 rythmes avec Bach Liên, 1h30, places limités  
venir en vêtements confortables, inscription recommandée, places limités, prix libre

### **Ecuries, Parc**

- 10-16h Espace de créativité: "C'est quoi, santé pour moi? Inventez votre monde"
- 13-16h Coin relaxation et voyage sonore au parc /premier etage (pluie)
- 15-17 h Goûter, cakes et madeleines de safran de Christoph et boissons 2 - 5 €

\* Venez habillé chaudement (maison ancienne). S'il fait beau une partie des séances se feront dehors, rassemblement pour les ballades devant le salon, reservation@futralanglardie.com, prix libre. L'évènement fait partie de: château en fête.



**Qui sera la....**

**Art-thérapie, Aline Jaulin**

Artiste & médiatrice artistique, art-thérapeute RNCP, formatrice, Danse, écriture, paysage  
Site : [alinejaulin.fr](http://alinejaulin.fr)

**Bilan de vitalité, Danièle Loisil**

Le Biotest permet de faire un état des lieux de la circulation de nos liquides, de notre énergie... Il permet également d'avoir la connaissance d'informations personnelles que détiennent nos cellules pour optimiser notre vitalité. Contact: 06 20 82 55 04. 24360 Etouars

**Danse Langage, Corps à Danse, Bach Liên**

Inspirée de ma famille les 5 Rythmes, un retour au corps, par le mouvement dansé, pour se reconnecter à soi m'aime.

Contact: [corpsadanse24@gmail.com](mailto:corpsadanse24@gmail.com). 06 29 33 05 93. Page Facebook : Corps à Danse

**Herboristerie Naturelf, Emmanuelle Le Floc'h**

Tisanes, onguents, huiles de massage, alcoolatures, macérats de bourgeons et sirops, réalisés avec les plantes que je cueille et cultive. Mes produits sont faits-main et 100% bio.

Contact : [lelf35@aol.com](mailto:lelf35@aol.com)

**Hypnose, Julien Marfaing**

C'est une technique médicale de relaxation et de transe guidée qui permet de travailler sur les réflexes automatiques du corps. Tics et tocs, addictions, mais aussi traumatismes, anxiété, phobies, allergies... et même de la préparation sportive ou accompagner les changements hormonaux (ménopause...). Contact: 06 72 26 60 61. Cabinet 55 rue Denis Papin, l'Isle d'Espagnac

**Orthobionomie, Sandrine Rocci**

L'orthobionomie est une approche éducative douce fondée sur une méthode corporelle simple et efficace. Elle stimule l'autorégulation par l'observation, l'écoute et l'accompagnement dans la recherche du retour à l'équilibre par voies réflexes. Piegut-Pluviers

**Ostéopathie, Gaëlle Bernard**

Thérapie manuelle non invasive, qui par des mouvements doux permet de rétablir l'équilibre dans les tensions physiques et émotionnelles du corps. On travaille la posture et les articulations, mais aussi les organes et les émotions, en incluant la personne dans ses habitudes de vie. Cabinet à Massignac, 06 77 24 42 31 et Ruelle-sur-Touvre, 05 45 65 61 30

**Ostéopathie, Frédéric Forgeaud**

Ostéopathe depuis 25 ans, j'utilise diverses approches tissulaires douces, particulièrement la biodynamie. Ayant fait de nombreuses formations périphériques à l'ostéopathie, je travaille avec mon intuition. Je propose une lecture des systèmes, comme les carapaces psycho-corporelles, l'origine des blocages, afin de revenir au sens originel et de favoriser la compréhension des symptômes. Contact: 06 20 53 53 91. Grassac

### **Massage, Katell Coquillon**

Massages relaxants pour adultes et enfants, ainsi que des soins énergétiques et accompagnements émotionnels. Un moment pour prendre soin de vous ou un accompagnement personnalisé sur plusieurs séances. Mini- séances sur place  
Espace Arts et Soins, 87600 Videix Contact : 06 19 87 22 69 ou [espaceartsetsoins.com](http://espaceartsetsoins.com)

### **Naturopathie, Julie**

Séances découvertes de la réflexologie palmaire ou massage amma assis, boussole numérogologique, un outil personnalisé et essentiel dans la réalisation et la compréhension de soi. Contact: [unevaguedebienetre](mailto:unevaguedebienetre), 07 67 96 66 86, [julie.naturopathie28@gmail.com](mailto:julie.naturopathie28@gmail.com), Roussines

### **Technique Alexander, Matthieu Gaudeau**

La Technique Alexander invite à revisiter notre posture, comme une empreinte délicate de nos mouvements relationnels. Contact: [technique-alexander-contact-improvisation](http://technique-alexander-contact-improvisation)

### **Wing Chun, Julien Marfaing**

Pratique martiale de mouvement chinoise, qui permet un travail profond de sensation et de relaxation sur la posture, la respiration et le contact avec l'autre.

(Le type de wing chun pratiqué ici est celui du lignage Kenneth Chung - Leung Cheung - David Davila)

### **Yoga et voyage sonneur, Chemin du Coeur, Nara Mariona Munté**

Le corps comme porte vers notre intérieur. Grâce à la respiration, à l'attention pleine et aux mouvements et postures proposés par le Yoga, nous rechercherons le point de rencontre du corps et de l'esprit, facilitant ainsi notre état naturel de paix et de bien être.

Facebook Chemins du Coeur. Contact 07 44 84 13 10 [mariona.munte4@gmail.com](mailto:mariona.munte4@gmail.com). Roussines

### **Yogamassage, Anna Bompadre**

Le Yogamassage est un mélange de pratiques de massage ayurvédique et d'étirements de yoga. Ce traitement puissant permet un lâcher-prise bienfaisant et autorise un étirement approfondi dans la détente. Le massage est effectué avec de l'huile de sésame sur tout le corps. Contact: 07 66 82 06 78, [anna@futuralanglardie.com](mailto:anna@futuralanglardie.com), [Domaine de Langlardie](http://Domaine.de.Langlardie), Soudat

### **Ânerie de Leonie**

charriette en âne amulances! Pour les plus petits et ceux qui ont besoin d'une ambulances...  
contact: l'ânerie de léonie

### **Douce studio**

Aria Sene prépare des bonnes choses pour le buffet à midi  
contact [douce studio](https://www.instagram.com/doucestudio) (insta)

### **Safran et Compagnie**

Christoph Chauvier prépare des délices de safran pour le goûter, Firbeix, 06 78 96 22 56