

Atelier de cuisine sauvage petite Serpette

Johanna vous amène à une promenade botanique avec cueillette de plantes sauvages comestibles, vous accompagne à la cuisine du château pour la réalisation de recettes délicieusement sauvages, et bien-sûr, dégustation de repas sur la terrasse-cadre conviviale et idyllique · Infos et réservations: www.lapetiteserpette.fr

Atelier cyanotype

La cyanotypie est une technique d'impression solaires de plantes sauvages sur papier. Une étape en « labo », une autre au soleil et on termine avec de l'eau !

Vous repartirez avec 4 à 5 cyanotypes, en fonction des formats choisis. Des plantes séchées seront à votre dispositions · Infos et réservations: ww.lapetiteserpette.fr

Atelier Do-In

Le Do-In est un système de mouvements doux et automassages, pratiqué en groupe, guidé par Anna Bompadre. Pas de connaissances nécessaires, venir en vêtements souples agréables, avec un tapis gymnastique. Prix 10€ et 5€ membres asso économie saine · Réservation Futura Langlardie

Atelier Pilates

Anna Broquet- prof de danse classique et contemporaine, certifiée en Pilates, utilise un mélange de techniques qui mènent au bien-être du corps, à son renforcement afin d'acquérir une meilleure tonicité au quotidien: Détente, prise de conscience du corps pour la fluidité du mouvement, exercices de respiration ainsi que travail sur la posture · Facebook: [Annabroquetdanse](https://www.facebook.com/Annabroquetdanse)

Prix atelier 10€ · Réservation Futura Langlardie

Atelier Yogamassage

Le Yogamassage est un mélange de pratiques de massage ayurvédique et d'étirements de yoga. Apprentissage d'étirements choisis et des techniques de massage simples. Le cours pratique est une introduction, permet de goûter à ce massage et donne des compétences manuelles · Réservation et Infos Futura Langlardie

Balade herbaliste

En compagnie d'une cueilleuse herboriste, venez à la rencontre des plantes médicinales à Langlardie. Au cours d'une promenade ludique dans les jardins du Domaine, apprenez à reconnaître ces plantes sans vous tromper, découvrez leurs propriétés essentielles, les bienfaits et usages médicaux à retenir. Dégustation de tisanes froides · Prix 10€/adulte · Enfants gratuits

Brunch " autour du four à pain " à Langlardie

Nous vous proposons une expérience créative et culinaire unique, un buffet artistique vivant où se créer une oeuvre sous vos yeux. Ensemble, partageons un moment réjouissant et inspiré. Plus d'infos pour le buffet de ce jour sur www.tseedfoodart.com · Prix: 18€ enfants dès 8 ans 9€ - participez à la restauration de la maison de caractère de Langlardie avec un supplément sur votre prix ou 1 nuit à Langlardie, chambre myosotis et Brunch 2p 150€