



avec
tous
nos
sens



5. – 9. Juillet 2023, Domaine de Langlardie (F)

Atelier

« En mouvement dans la nature et la passion des couleurs »

5 – 9 Juillet 2023 au Domaine de Langlardie, France
Avec Andrea, Anna et Lucie

danser – présence – teindre

Nous nous imprégnons de ce lieu qui s'ouvre sur le monde et nous procure de l'énergie. Sensibles à la nature qui nous entoure, nous nous laissons guider par nos sens, savourons le fait d'exister et découvrons le rythme qui nous est propre. Par la danse et des mouvements conscients, nous renforçons notre corps. Nous recherchons des matériaux dans la nature que nous utiliserons pour des travaux créatifs à l'atelier de teinture naturelle.

Le Lieu

Domaine de Langlardie,
Parc naturel régional du Limousin (F)
www.futuralanglardie.com

L'équipe

Andrea Huser est Suisse: „Mon activité de conception et de transmission est l'occasion d'échanges créatifs enrichissants pour tous.“

Anna Bompadre est Française. Elle vit et travaille à Langlardie: „Je vis mes passions en tant qu'hôtesse ainsi que par la création d'espaces de conception visionnaires.“

Lucie Horná est tchèque et vit en Autriche. Elle est danseuse et professeure de Pilates: „J'utilise mes talents pour faire bouger les gens, repousser leurs limites et, ensemble, trouver la paix intérieure.“

Coût de l'atelier

Logement et repas en commun sur place –
Matériel pour l'atelier inclus:
Prix total de l'atelier: 420–480 Euro
(suivant le type de chambre)

Arrivée: le 5 Juillet / Départ: le 9 Juillet 2023
Atelier: les 6 – 7 – 8 Juillet 2023

Je teins

Je danse

Je bouge

Je laisse mon corps bouger

Je deviens fluide

Je m'imprègne

Je trouve mon rythme

J'écoute la musique

Je me connecte

Je me passionne

Je suis la gardienne de la beauté et
du bien-être

Convivialité

Fluidité

Puissance

Équilibre

Je suis bien !

Clôture des inscriptions:
le 05 Mai 2023

Renseignements et inscription:
info@futuralanglardie.com

Plus d'information:



[atelier.tous.nos.sens](https://www.atelier.tous.nos.sens)