



avec
tous
nos
sens



5. – 9. Juillet 2023, Domaine de Langlardie (F)

Atelier

« En mouvement dans la nature et la passion des couleurs »

5 – 9 Juillet 2023 au Domaine de Langlardie, France
Avec Andrea, Anna et Lucie

Tanz – Präsenz – Färben

Wir tauchen an einem Ort ein, der Blicke in die Weite bietet und Kraft schenkt. Von der Natur berührt, lassen wir uns von unseren Sinnen führen, genießen das Sein und entdecken den eigenen Rhythmus. Beim Tanzen und durch achtsame Bewegungen stärken wir unseren Körper. In der Natur suchen wir nach Materialien und nutzen diese für das prozessoffene Arbeiten in der Naturfärbewerkstatt.

Le Lieu

Domaine de Langlardie,
Parc naturel régional du Limousin (F)
www.futuralanglardie.com

L'équipe

Andrea Huser ist in der Schweiz zu Hause. „In meiner Tätigkeit als Gestalterin und Vermittlerin erlebe ich den kreativen Austausch miteinander als Bereicherung für alle.“

Anna Bompadre lebt und arbeitet in Langlardie (F). „Ich lebe meine Leidenschaft als Gastgeberin und im Schaffen von visionären Gestaltungsräumen.“

Lucie Horná ist Tschechin und lebt in Österreich. Sie ist Tänzerin und Pilates Lehrerin. „Mein Talent ist es Menschen zu bewegen, ihre eigenen Grenzen zu erweitern und gemeinsam innere Ruhe finden.“

Coût de l'atelier

Unterkunft und gemeinsame Mahlzeiten vor Ort – inkl. Material für den Workshop:
420–480 Euro (je nach Zimmerwahl)
Anreise 5. Juli / Abreise 9. Juli 2023
Atelier und Workshop 6 – 7 – 8 Juli 2023

Je teins

Je danse

Je bouge

Je laisse mon corps bouger

Je deviens fluide

Je m'imprègne

Je trouve mon rythme

J'écoute la musique

Je me connecte

Je me passionne

Je suis la gardienne de la beauté et
du bien-être

Convivialité

Fluidité

Puissance

Équilibre

Je suis bien !

Anmeldeschluss: 5. Mai 2023

Anmeldung & Fragen:

info@futuralanglardie.com

mehr Infos:

  [atelier.tous.nos.sens](https://www.instagram.com/atelier.tous.nos.sens)