



Jardinage, santé et biodiversité

Ateliers pratiques qui approfondissent la sensibilisation à la biodiversité et notre bien-être au jardin

Avec Susanna Maurer

Biodiversité dans mon jardin

- Des possibilités simples pour une plus grande biodiversité dans le jardin
- Exemple de l'eau dans le jardin (étang, mare, piscine naturelle, ruisseau...)
- En prenant l'exemple de Langlardie, nous étudierons en détail la flore et la faune proches de l'eau et verrons comment recueillir les eaux de pluie du point de vue de la biodiversité.

03.03.2023 - 10-16h

Préparer mes lignes de culture au potager

- Comment les planifier ?
- De quels matériaux et outils ai-je besoin pour cela ?
- Nous allons préparer ensemble des lignes de culture au jardin.

04.03.2023 10-16h

Tailler au verger

Comment tailler les fruitiers – jeunes et vieux arbres ?

Guidés par Susanna, nous ferons une coupe ensemble : Susanna nous expliquera à quoi faire attention pour préserver la santé de l'arbre et assurer une récolte généreuse.

05.03.2023 10-16h

Accueil à Langlardie

Le domaine de Langlardie a été repris récemment par Anna et Jorge Bompadre. Ils ont créé l'association « Futuralanglardie » qui va coordonner les activités pour promouvoir une « Économie saine ». L'objectif est de créer un centre de compétences, au sein duquel la santé et le savoir-faire pour l'entretenir seront au cœur de toutes les activités professionnelles et de loisirs : construisons ensemble du savoir-faire !

SANTÉ au jardin et culture visionnaire

Pour le bien-être de tous

Nos ateliers sont conçus avec une attention particulière portée à notre santé : posture de travail, rythme et tous les autres aspects qui vous intéressent seront au centre de nos discussions.



Vous avez des **enfants** et ne savez pas que faire d'eux pendant l'atelier ?
Emmenez-les avec vous (sauf pour la taille des arbres). S'ils ont au moins 4 ans, Susanna saura les intégrer et leur en donner l'envie ; sinon nous leur organiserons un programme à Langlardie avec nos enfants.

Repas partagés à midi

Apportez un plat ou une salade à partager, si nécessaire à réchauffer. La cuisine du château sera à disposition pour les cafés, thés ou repas en cas de pluie ou par temps froid.

Do-in le matin

Chaque matin avant les ateliers Anna propose un do-in pour toutes celles et ceux qui le souhaitent. Le do-in est une technique de même origine que le tai chi et le chi gong, composée de mouvements souples avec automassage. Le do-in ne nécessite pas de vêtement particulier et ne fait pas transpirer.
Les 03, 04 et 05.03.2023 – 09.00-09.45 h

Frais atelier

Nous proposons une forme d'apprentissage appliqué qui fera du bien à notre potager et à notre verger. En d'autres termes, votre main-d'œuvre nous permet de couvrir les frais de ces ateliers. Chaque atelier peut accueillir un maximum de 5-6 participant(e)s.
Si vous souhaitez soutenir le développement de Futuralanglardie et la naissance de l'association « Économie saine », faites-nous le savoir : tous les dons sont bienvenus !

Susanna Maurer

Protectrice de la nature et jardinière par passion. Originaire de Suisse, réside en France depuis 7 ans. Indépendante en tant que paysagiste et elle est toujours prête à relever de nouveaux défis avec son propre projet de maison.

www.ensimplenature.org

<https://www.youtube.com/@ensimplenature> <https://www.instagram.com/ensimplenature/>

Lieu et accès

www.futuralanglardie.com

Si vous voulez venir en transport public laissez -le nous savoir- nous pouvons organiser un co-voiturage ou venir vous chercher à une gare (Angoulême ou autre).

Séjour /nuitée à Langlardie est possible, (prix entre 45-78 Euros/nuit/ chambre), contactez-nous pour plus d'informations

Questions et réservation obligatoire (places limitées à 5-6 personnes par jour)

Anna 07 66 82 06 78

info@futuralanglardie.com

