
Un domaine pour se retrouver, créer et ralentir

Le Domaine de Langlardie est un lieu de respiration et d'inspiration, niché au cœur du Périgord Vert.

On y vient pour **ralentir, se connecter, travailler autrement**, dans un cadre simple, vivant et profondément relié à la nature.

Langlardie accueille aussi bien :

- des familles et des amis,
- des groupes professionnels ou associatifs,
- que des collectifs créatifs, thérapeutiques ou artistiques,

dans un esprit **d'hospitalité attentive**, loin des formats standardisés et des séjours de passage.

Le lieu

La maison de caractère du Domaine, de deux étages au charme suranné, offre une atmosphère chaleureuse, familiale et habitée.

Il dispose de :

- **7 grandes chambres lumineuses**, tous équipées de lits doubles, dont 3 avec lits supplémentaires simples
- dont **3 avec salle de bain privative**,
- et **3 chambres avec leur douche et lavabo individuels, toilette commune**.

Des couchages supplémentaires peuvent être ajoutés selon les besoins du groupe.

La capacité d'accueil est d'environ 16 personnes, ce qui en fait un lieu idéal pour des groupes à taille humaine.



Les espaces de vie

Au rez-de-chaussée, le lieu s'organise autour d'espaces conviviaux et modulables :

- une **grande cuisine entièrement équipée** (four hôtelier, lave-vaisselle), pensée comme un véritable lieu de partage,
- une **salle à manger** pouvant accueillir jusqu'à 14 personnes,
- un **grand salon lumineux avec cheminée**, propice aussi bien aux temps informels qu'aux réunions ou cercles,
- une **terrasse panoramique**, ouverte sur la nature environnante et une vue surprenante

À l'extérieur, selon la saison, et vos envies vous pourrez profiter :

- de la piscine naturelle,
- du parc avec ses arbres centenaires,
- du potager et verger,
- de nos animaux (moutons, chats, cheval, âne...),
- utiliser les équipements mis à disposition (table de ping-pong, trampoline - sous votre responsabilité).



Usages possibles & adaptabilité des espaces

Les espaces peuvent être **adaptés selon la nature de votre séjour** (réunion, retraite, résidence, formation...).

Le grand salon

Parquet, très lumineux.

Peut accueillir :

- réunions ou séminaires,
- pratiques corporelles ou de mouvement conscient (jusqu'à 10 personnes allongées).

Nous mettons à disposition :

- 15 matelas en laine véritable,
- couvertures,
- cheminée fonctionnelle (selon la saison).

Espaces complémentaires (en option)

- **Anciennes écuries** : espace lumineux, sol pierre et parquet, non chauffé (50 €/jour).
- **Salle sous les combles** : sol en bois brut, adaptée au mouvement conscient ou au travail individuel (30 €/jour).
- **Salle de massage + deux pièces attenantes** pouvant servir de bureau ou de chambres supplémentaires (50 €/jour).

Espaces extérieurs

Le domaine offre de nombreuses possibilités de travail ou de rencontre en plein air :

- sous le tilleul remarquable,
- dans les prés,
- sur la terrasse,
- près de la piscine naturelle.

Nous mettons à disposition **tableset chaises (jusqu'à 35 personnes)** pour des temps de réunion ou de partage en extérieur.



Bien-être, savoir-faire & mouvement conscient

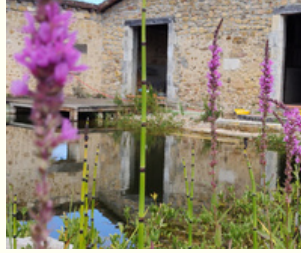
Au fil des rencontres, nous avons constitué un **réseau local d'intervenants** pouvant enrichir votre séjour, ponctuellement ou dans le cadre d'un programme co-construit.

Parmi les pratiques proposées :

- art-thérapie & reliure japonaise,
- yoga massage, Do-in, Pilates,
- balades herbalistes et ateliers de remèdes maison,
- yoga et voyages sonores,

- Lego Serious Play,
- coaching en anglais ou allemand
- ateliers de cuisine
- Accompagnement de groupes avec intelligence affective.

Ces interventions sont proposées **à la carte**, selon vos envies et besoins. Construisons un programme ensemble !



Cuisine & repas

La cuisine est pensée comme un **lieu central de vie**.

Vous pouvez :

- cuisiner vous-mêmes,
- ou faire appel, sur demande, à **Catherine et Anna** pour des repas simples et majoritairement végétariens.

Nous collaborons également avec :

- un chef cuisinier (tseedfoodart),
- deux traiteurs et confiseurs locaux,
- ainsi qu'un réseau de producteurs locaux que nous serons heureux de vous recommander pour vos achats
- Des restaurateurs qui partagent l'éthique de la bonne nourriture faite maison avec des produits locaux.

Histoire du lieu & valeurs

Construit dans sa forme actuelle dans les années 1880, le Domaine de Langlardie s'inscrit dans une histoire plus ancienne, le site ayant été destiné dès le Moyen Âge à accueillir un château fort.

Devenu terre noble en 1764, le domaine a toujours entretenu un **lien étroit avec la nature et l'agriculture**.

Aujourd'hui encore, animaux, arbres centenaires, prairies et verger façonnent la vie du lieu.

Langlardie accueille également le siège de l'association **Économie Saine**, engagée dans :

- la santé préventive,
- le soutien aux initiatives locales,
- la coopération avec le vivant.

Le lieu évolue progressivement, avec le projet de créer à terme un laboratoire d'expérience en santé avec :

- une grande salle de mouvement,
- un sauna,
- des cabinets de différents soins
- des espaces extérieurs dédiés.

Lettre d'invitation de l'équipe du Domaine de Langlardie

Si vous sentez un appel à plus de nature, d'authenticité, de simplicité posez un pied à Langlardie, vous seriez exaucé.

Votre accueil commencera dans la cour, par un bain de lumière verdoyante et chaleureuse lorsque vos yeux bailleront l'immensité panoramique des collines environnantes.

Le temps comprimé s'est trompera. Votre arrivée sera saluée par le chant des oiseaux et le bruit des insectes. Votre esprit et corps s'accorderont une pause, une respiration. Votre détente vous rapprochera de votre créativité, votre curiosité et de votre imaginaire.

Déchargez votre fatigue et accompagnez cette transition vers le de bien-être avec des massages, des contemplations, du laisser — vivre. Vos hôtes formeront un cocon de tranquillité, ou vos envies pourront se réaliser.

Chaque individu d'un groupe d'amis, d'une équipe de professionnels, ou d'une famille peut trouver à Langlardie et dans les environs l'activité qui lui plaît. Une randonnée simple, ou o rythme d'un âne bête, dévorer des kilomètres routes à vélo, se laisser flotter dans la piscine naturelle, découvrir les plantes comestibles et médicinales du terroir, fabriquer des plats élaboré et simple ou élaborés dans un atelier de cuisine, attendre une relaxation maximale avec un yoga massage, assouvir sa curiosité et mettre la main au chantier du moment.

Offrez-vous une parenthèse enchantée au Domaine de Langlardie ou vous accueilleront Catherine, Jorge et Anna.