

LUNDIS ANTI-ROUILLE

Mai - octobre

t'en a marre de parler avec IA?

Viens au Domaine....



- GRATUIT -
TOUS LES LUNDIS
15h - 18h
SANS INSCRIPTION



pétrir ton pain,
conseil de l'infirmière
introduction au remèdes de maison
laine de mouton
Mouvements anti-rouille

Economie saine, Domaine de Langlardie 24360 Soudat, 24360 Soudat
07 66 82 06 78 ou info@futralanglardie.com



LUNDIS ANTI-ROUILLE

Mai - Octobre

1 juin

Atelier de pain : viens apprendre à faire ton pain ou ta focaccia avec Anna (ingrédients sur place)

8 juin

Table ronde économie saine

Danser pour la santé ou la santé à travers la danse ? Réflexions ensemble avec l'artiste Brida Horvath

15 juin

Questions autour des remèdes maison :

Rencontre avec Paysanne herboriste
Emmanuelle le Flo'ch Naturelf

22 juin 16-18h

Constituer sa petite trousse d'huiles essentielles (et d'hydrolats) pour l'été !

Laboratoire herbaliste : Piqures d'insectes, coupures, coup de soleil, transpiration... quelles huiles essentielles utiliser pour son bien être corporel ? Observer. Sentir. Gouter.

29 juin

Introduction remède maison : laine de mouton (Catherine, Anna) : Les multiples astuces d'utilisation... Et construction de boîte de conservation de laine de mouton



TOUS LES LUNDIS
15h - 18h
SANS INSCRIPTION

- GRATUIT -

07 66 82 06 78 ou info@futuralanglardie.com



LUNDIS ANTI-ROUILLE

Mai - Octobre

6 juillet

Atelier de pain viens apprendre à faire ton pain ou ta focaccia avec Anna (ingrédients sur place)

La fleur : une histoire d'amour !

Conte et jeu botanique : Cueillir des fleurs et jouer à reconnaître les différentes fonctions de l'appareil reproducteur des plantes à fleur (Initiation).
Avec Viviane Flaterau, Lo chamin de las erbas

13 juillet

Jeux de sociétés et conversations autour des addictions... échanges informelles et discussion, Astuces de l'infirmière - avec Catherine Jaouen. 16-17h Do - IN :
Mouvements doux et auto massage avec Anna

20 juillet

Question autour des remèdes maison : Rencontre avec Paysanne herboriste Emmanuelle

27 juillet

Rencontre avec la céramiste Camille- de l'atelier le point quartz
Atelier fais ta vaisselle ! de la récolte et préparation de terre jusqu'à la pièce finit....



TOUS LES LUNDIS
15h -18h
SANS INSCRIPTION

-GRATUIT-

07 66 82 06 78 ou info@futuralanglardie.com



LUNDIS ANTI-ROUILLE

Mai - Octobre

3 août

Atelier de pain : viens apprendre à faire ton pain ou ta focaccia avec Anna Bompadre (ingrédients sur place)
16-17h15 Pilates et remise en forme avec Anna Broquet

10 août

16-17h15 Atelier de yoga thérapeutique avec Ewa Kampelmann, thérapeute de yoga et psychologue clinicienne

Retreats at Domaine du Banaret

www.banaret.fr

17 août

Question autour des remèdes maison : Rencontre avec Paysanne herboriste Emmanuelle le Floc'h

24 août

16h Pilates et remise en forme avec Anna Broquet



TOUS LES LUNDIS
15h -18h
SANS INSCRIPTION

-GRATUIT-

07 66 82 06 78 ou info@futuralanglardie.com



LUNDIS ANTI-ROUILLE

Mai - Octobre

7 sept

Atelier de pain : viens apprendre à faire ton pain ou ta focaccia avec Anna (ingrédients sur place)

16-18h Les fleurs de Bach !

Laboratoire herbaliste: jouer à diagnostiquer les émotions et à utiliser les élixirs floraux du docteur Edward Bach. Prendre soin de son bien être en apprenant à reconnaître et à gérer ses émotions. Avec Viviane Flaterau, Lo chemin de las erbas

14 sept

... Programme détaillé arrive...

21 sept

Constituer sa petite trousse d'huile essentielle anti-stress !

Laboratoire herbaliste : insomnie, angoisse, stress,... Quelles huiles essentielles utiliser pour retrouver la sérénité ?

Objectif: savoir utiliser les huiles essentielles sans danger contre les troubles nerveux. Avec Viviane Flaterau, Lo chemin de las erbas

28 sept

... Programme détaillé arrive...



TOUS LES LUNDIS
15h -18h
SANS INSCRIPTION

-GRATUIT-

07 66 82 06 78 ou info@futuralanglardie.com



LUNDIS ANTI-ROUILLE

Mai - octobre

5 octobre

Atelier de pain : viens apprendre à faire ton pain ou ta focaccia avec Anna (ingrédients sur place)
16-18h Atelier de BMC (Body mind centering) avec Agata Maszkievitch

12 octobre

Astuce de l'infirmière (Catherine Jaouen) et introduction aux jeux de cartes d'émotions

19 octobre

Constituer sa petite trousse d'huile essentielle contre les troubles respiratoires !

Laboratoire herbaliste : nez bouché, toux, mal de gorge... quelles huiles essentielles utiliser pour lutter contre les maux de l'hiver ? inhalation, fumigation, diffusion, olfaction, massage...

Objectif : savoir utiliser les huiles essentielles sans danger pour lutter contre les maux de l'hiver. Avec Viviane Flaterau, Lo chemin de las erbas



TOUS LES LUNDIS
15h -18h
SANS INSCRIPTION

-GRATUIT-

07 66 82 06 78 ou info@futuralanglardie.com

